

Programme du mois de janvier 2023

*Chaque jour est unique et chaque
année est une promesse de bonheur
et de découvertes.*

*Meilleurs Vœux
2023*



Matin 10h30

Lundi 02 janvier

14h30 Après-midi

Primevères : Lecture du journal
Coquelicots : Atelier bien-être (soins des mains)



Pensées : Pétanque
Violettes : Atelier manuel et créatif
« Peinture » en salle art thérapie



Matin 10h30

Mardi 03 janvier

14h30 Après-midi

Violettes : Atelier manuel et créatif
« St Valentin » en salle art thérapie
Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle



Super loto aux Violettes



Matin 10h30

Mercredi 04 janvier

14h30 Après-midi

Coquelicots : Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie



Primevères : Jeux de mémoire



Matin 10h30

Jeudi 05 janvier

14h30 Après-midi

Pensées : Atelier bien-être (soins des mains)

Mimosas : Jeux de mémoire



Quizz musical

Visite A.A.A (Activité Assistée par l'Animal) proposée par Mélanie et Taïcko



Vendredi 06 janvier

Pensées : Jeux d'adresse
Iris : Atelier d'écriture « St Valentin »



Messe en salle culturelle
UVPHA: Action individuelle



Matin 10h30

Lundi 09 janvier

14h30 Après-midi

Coquelicots et Pensées : Atelier bien-être (soins des mains)



Blés d'or : Atelier manuel et créatif « St Valentin »

Mimosas : Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie



Matin 10h30

Mardi 10 janvier

14h30 Après-midi

Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle

Iris : Visite de courtoisie
UVPHA : Action individuelle



Atelier culinaire préparation « Galette des Rois »



Quizz sur l'Épiphanie à l'espace culturelle



Matin 10h30

Mercredi 11 janvier

14h30 Après-midi

Coquelicots : Gym douce
Blés d'or : Atelier bien-être (soins des mains)



Violettes : Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie
Iris : Tir à l'arc



Matin 10h30

Jeudi 12 janvier

14h30 Après-midi

Primevères Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie
Pensées : Gym douce



Karaoké aux violettes



Matin 10h30

Vendredi 13 janvier

14h30 Après-midi

Mimosas : Gym douce
Blés d'or : Atelier bien-être (soins des mains)



Pensées : Atelier manuel et créatif « St Valentin »



Commerce ambulants « V'la Steph » -
Entrée principale de
14h30 à 16h30



Matin 10h30

Lundi 16 janvier

14h30 Après-midi

Coquelicots : Jeux de mémoire



Mimosas : Atelier bien-être (soins des mains)



Matin 10h30

Mardi 17 janvier

14h30 Après-midi

Violettes : Tir à l'arc
Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle



Jeux de société aux Violettes



Matin 10h30

Mercredi 18 janvier

14h30 Après-midi

Iris : Gym douce



Blés d'or : Jeux d'adresse



Matin 10h30

Jeudi 19 janvier

14h30 Après-midi

Violettes : Atelier bien-être (soins des mains)

Blés d'or : Gym douce



Séance cinéma à l'espace culturelle

Diffusion du film
« La Môme »
avec Marion Cotillard



Matin 10h30

Vendredi 20 janvier

14h30 Après-midi

Iris : Pétanque
UVPFA : Action individuelle



Bonne Année

Matin 10h30

Lundi 23 janvier

14h30 Après-midi

Primevères : Gym douce
Coquelicots : Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie



Iris : Atelier manuel et créatif « St Valentin »
UVPHA : Tennis de table



Matin 10h30

Mardi 24 janvier

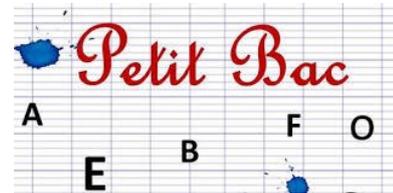
14h30 Après-midi

UVPHA : Renforcement musculaire
Mimosas : Atelier bien-être (soins des mains)



Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle

Jeu du « Petit Bac » aux Violettes



Matin 10h30

Mercredi 25 janvier

14h30 Après-midi

Coquelicots : Gym douce
Blés d'or : Atelier culinaire préparation d'une pâte à crêpes



Pensées : Pétanque
Iris : Atelier manuel et créatif « St Valentin »



Blés d'or :
Goûter « crêpes »



Matin 10h30

Jeudi 26 janvier

14h30 Après-midi

Blés d'or : Atelier bien-être (soins des mains)
Pensées : Gym douce
Primevères : Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie



Venez fêter les anniversaires du mois de Janvier aux Violettes en compagnies de l'accordéoniste « Mr Licour »



Matin 10h30

Vendredi 27 janvier

14h30 Après-midi

Violettes : Gym douce
Mimosas : Atelier manuel et créatif « St Valentin » en salle d'art thérapie
Pensées : Atelier bien-être (soins des mains)



Commerce ambulant « V'la Steph » -
Entrée principale de 14h30 à 16h30
Coquelicots : Jeux de mémoire
Petit concerto proposé par la Symphonie de l'espérance



Matin 10h30

Lundi 30 janvier

14h30 Après-midi

Cuisine thérapeutique



Violettes : Atelier manuel et créatif
« peinture »
UVPHA : Action individuelle



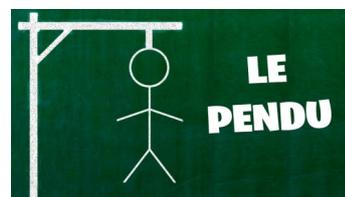
Mardi 31 janvier

Mimosas : Gym douce
Répétition théâtrale avec l'EPSM en
salle culturelle

Violettes : Atelier d'écriture « St Va-
lentin »



Jeu du pendu



Les violettes ➤ Rez-de-
chaussée

Les blés d'or ➤ Rez-de-
chaussée

Les Iris ➤ Rez-de-chaussée

Les primevères ➤ 2ème étage

Les Pensées ➤ 1er étage

Les mimosas ➤ 1er étage

Les coquelicots ➤ 1er étage

Les sorties et la cuisine thérapeutique font l'objet d'une inscrip-
tion au préalable auprès du service animation.

Les projets d'animation réalisés par les soignants figurent en vert. En noir figurent les animations proposées par l'animation dans un service spécifique. Les animations indiquées en rouge sont ouvertes à tous.

Résidence Les fleurs de la Lys

Vie sociale, animative et culturelle

Tel 03.20.14.27.02 ou 03.20.14.27.19

Mots Mêlés - A vous de Jouer !

LA GALETTE DES ROIS

E R F U O S I C A Y
E U R T C V F X I K
I A A I O A E F M X
N E N I U B T K Q S
A T G R R A T G X E
H A I Y O M E Z S Q
P G P I N D L W E W
I P A Q N Z A J V N
P D N M E E G H E P
E T E O U V M A F N

GATEAU
EPIPHANIE
GALETTE
FRANGIPANE
FEVES
COURONNE



Mots Mêlés - Correction

LA GALETTE DES ROIS

E	R	F	U	O	S	I	C	A	Y
E	U	R	T	C	V	F	X	I	K
I	A	A	I	O	A	E	F	M	X
N	E	N	I	U	B	T	K	Q	S
A	T	G	R	R	A	T	G	X	E
H	A	I	Y	O	M	E	Z	S	Q
P	G	P	I	N	D	L	W	E	W
I	P	A	Q	N	Z	A	J	V	N
P	D	N	M	E	E	G	H	E	P
E	T	E	O	U	V	M	A	F	N

GATEAU
EPIPHANIE
GALETTE
FRANGIPANE
FEVES
COURONNE

