

Gazette des animations

du mois de Janvier

L'équipe d'animation ainsi que l'ensemble
des professionnels de l'établissement
vous souhaitent une très belle année 2026



Matin	Lundi 29	Après-midi
Blés d'or : A.P.S « Gym douce » Iris : Atelier créatif « cartes de vœux » 	Quizz musical à l'espace culturel 	
Matin	Mardi 30	Après-midi
Myosotis : A.P.S « Fléchettes » Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle 	Myosotis : A.P.S « Tennis de table » Coquelicots : Atelier esthétique - soins des mains  	
Mercredi 31		Après-midi
Mimosas : A.P.S « Gym douce » 	Pensées A.P.S « Bowling » 	
Matin	Jeudi 01 janvier	Après-midi
	FERIE - Fête du Nouvel An	
Matin	Vendredi 02 janvier	Après-midi
Violettes : A.P.S « Fléchettes » Mimosas : Jeux de mémoire 	Coquelicots : Jeu Nutrissimo Seniors » V'là Steph à l'espace culturel ou Violettes Pensées : Atelier sensoriel « loto des senteurs »  	

Matin

Lundi 5 janvier

Après-midi

Coquelicots : APS: Gym douce
Violettes : Jeux de mémoire



Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes et Iris : A.P.S « Gym douce »

Mimosas : Quiz musical



Matin

Mardi 6 janvier

Après-midi

Myosotis : APS: Fléchettes
Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle
Coquelicots : Jeu de mémoire



Loto aux Violettes

Myosotis : Jeux et dialogue



Matin

Mercredi 7 janvier

Après-midi

Iris : APS : Gym douce
Myosotis : Jeux de mémoire



Blés d'or : APS : Gym en individuel
Myosotis : Quizz musical



Matin

Jeudi 8 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Tir à l'arc
Pensées : Loto des senteurs
Violettes : Jeux de mémoire



Myosotis : APS : Badminton
Atelier chants aux Violettes
Myosotis : Atelier « Art diamant »



Matin

Vendredi 9 janvier

Après-midi

Myosotis et Mimosas : Création couronnes des rois
Myosotis : Sortie déjeuner « Friterie »



Myosotis : Loto des senteurs
Messe à l'espace culturel



Matin

Lundi 12 janvier

Après-midi

Blés d'or: Atelier Chants

Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Coquelicots : Jeux de mémoire

Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes et Iris : A.P.S « Gym douce »



Matin

Mardi 13 janvier

Après-midi

Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle

Myosotis/Pensées : Atelier pâtisserie « Galette des Rois »



Galette des Rois en présence des élèves de l'école Saint Chrysole aux Violettes



Matin

Mercredi 14 janvier

Après-midi

Pensées: APS : Gym douce

Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Violettes : APS : Jeux d'adresse

Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Matin

Jeudi 15 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Pétanque

Coquelicots : Atelier sensoriel

Mimosas : Jeux de mémoire



Sortie piscine à « Aqua-Lys » (4€50 par personne)

Quizz sur l'Epiphanie à l'espace culturel



Matin

Vendredi 16 janvier

Après-midi

Blés d'or: APS : Gym douce

Myosotis : Sortie courses



V'là Steph à l'espace culturel

Mimosas : Jeux de société

« Nutrissimo»

Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Matin

Lundi 19 janvier

Après-midi

Coquelicots : APS : Gym douce
Pensées : Atelier Chants
Myosotis : Atelier manuel « st valentin



Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes et Iris : A.P.S « Gym douce »
Mimosas : Petit Bac
Myosotis : Jeu du pendu 
Myosotis : Atelier « Art diamant »



Matin

Mardi 20 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Fléchettes
Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle
Iris : Jeux de mémoire



Spectacle proposé par les habitants du foyer « l'Arbre de Guise » « Les papouilles atomiques » à l'espace culturel



Matin

Mercredi 21 janvier

Après-midi

Myosotis : Jeux de mémoire
Violettes : Atelier pâtisserie « Quatre quart »



Myosotis : Quizz musical
Violettes : Goûter convivial « Quatre quart »



Matin

Jeudi 22 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Tir à l'arc
Violettes : Quiz musical
Blés d'or : Jeu musical



P'tit bac aux Violettes

Myosotis : Atelier couture



Matin

Vendredi 23 janvier

Après-midi

Iris : APS : Gym douce
Mimosas : Jeux de mémoire
Myosotis : Sortie courses



Matin

Lundi 26 janvier

Après-midi

Mimosas : APS : Gym douce
Myosotis : Jeux de mémoire



Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes et Iris : A.P.S « Gym douce »

Myosotis : Quiz musical



Matin

Mardi 27 janvier

Après-midi

Myosotis: APS : Fléchettes
Répétition théâtrale avec l'EPSM en
salle culturelle



Blés d'or : Jeu musical



Fête des anniversaires en présence
de Mr Pruvost aux Violettes



Matin

Mercredi 28 janvier

Après-midi

Pensées : APS : Gym douce
Myosotis : Jeux de société



Myosotis : Sortie piscine « Aqua-Lys » (4€50 par personne)

V'là Steph à l'espace culturel

Coquelicots : Jeux de mémoire



Matin

Jeudi 29 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Pétanque
Coquelicots : Quiz musical
Blés d'or : Jeu ludique et cognitif



Myosotis : APS : Nutrissimo
Séance cinéma à l'espace culturel « Ali
baba et les 40 voleurs »

Atelier manucure dans les services



Matin

Vendredi 30 janvier

Après-midi

Mimosas et Myosotis : Atelier ma-
nuel « st valentin »



Violettes et Myosotis : Atelier manuel
« st valentin »



Bonne année 2026

Une année remplie de moments mémorables.

Infos Pratiques

Dans ce programme, les projets d'animation réalisés par les soignants figurent en **VERT**. En **NOIR** figurent ceux proposés par l'équipe d'animation au sein d'un service. Les animations indiquées en **ROUGE** sont ouvertes à tous.

*A.P.S : Activité Physique et Sportive



N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe d'animation pour toutes questions relatives aux activités et aux sorties proposées.

Vous trouverez :

Au Rez-de-Chaussée

- Service des Violettes
- Service des Iris
- Service des Blés d'or



Au 1er étage

- Service des Mimosas
- Service des Coquelicots
- Service des Pensées



Au 2ème étage

- Service des Primevères



Au 3ème étage

- Service des Myosotis

Résidence « Les Fleurs de la Lys »
Vie sociale, animative et culturelle
Tel 03.20.14.27.02 ou 03.20.14.27.19

