

Gazette des animations du mois de Janvier

L'équipe d'animation ainsi que l'ensemble
des professionnels de l'établissement
vous souhaitent une très belle année 2026



Bonne
année 2026

Une année remplie de moments mémorables.

Matin

Lundi 29

Après-midi

Blés d'or : A.P.S « Gym douce »

Iris : Atelier créatif « cartes de vœux »



Quizz musical à l'espace culturel



Matin

Mardi 30

Après-midi

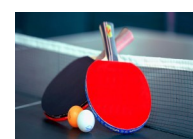
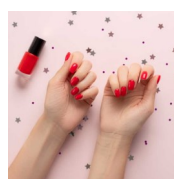
Myosotis : A.P.S « Fléchettes »

Répétition théâtrale avec l'EPSM en salle culturelle



Myosotis : A.P.S « Tennis de table »

Coquelicots : Atelier esthétique - soins des mains



Mercredi 31

Après-midi

Mimosas : A.P.S « Gym douce »



Pensées A.P.S « Bowling »



Matin

Jeudi 01 janvier

Après-midi



FERIE - Fête du Nouvel An



Matin

Vendredi 02 janvier

Après-midi

Violettes : A.P.S « Fléchettes »

Mimosas : Jeux de mémoire



Coquelicots : Jeu Nutrissimo Seniors »

V'là Steph à l'espace culturel ou Violettes

Pensées : Atelier sensoriel « loto des senteurs »



Matin

Lundi 5 janvier

Après-midi

Coquelicots : APS: Gym douce
Violettes : Jeux de mémoire



Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes
et Iris : A.P.S « Gym douce »

Mimosas : Quiz musical



Matin

Mardi 6 janvier

Après-midi

Myosotis : APS: Fléchettes
Répétition théâtrale avec l'EPSM en
salle culturelle

Coquelicots : Jeu de mémoire



Loto aux Violettes

Myosotis : Jeux et dialogue



Matin

Mercredi 7 janvier

Après-midi

Iris : APS : Gym douce
Myosotis : Jeux de mémoire



Blés d'or : APS : Gym en individuel

Myosotis : Quizz musical

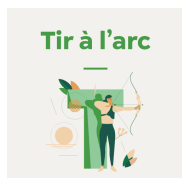


Matin

Jeudi 8 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Tir à l'arc
Pensées : Loto des senteurs
Violettes : Jeux de mémoire



Myosotis : APS : Badminton

Atelier chants aux Violettes

Myosotis : Atelier « Art diamant »



Matin

Vendredi 9 janvier

Après-midi

Myosotis et Mimosas : Création cou-
ronnes des rois
Myosotis : Sortie déjeuner « Friterie »



Myosotis : Loto des senteurs
Messe à l'espace culturel



Matin

Lundi 12 janvier

Après-midi

Blés d'or: Atelier Chants
Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Coquelicots : Jeux de mémoire
Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes
et Iris : A.P.S « Gym douce »



Matin

Mardi 13 janvier

Après-midi

Répétition théâtrale avec l'EPSM en
salle culturelle
Myosotis/Pensées : Atelier pâtisserie
« Galette des Rois »



Galette des Rois en présence des
élèves de l'école Saint Chrysole aux
Violettes



Matin

Mercredi 14 janvier

Après-midi

Pensées: APS : Gym douce
Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Violettes : APS : Jeux d'adresse
Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Matin

Jeudi 15 janvier

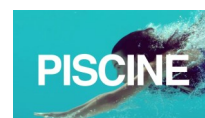
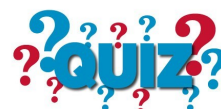
Après-midi

Myosotis : APS : Pétanque
Coquelicots : Atelier sensoriel
Mimosas : Jeux de mémoire



Sortie piscine à « Aqua-Lys » (4€50 par
personne)

Quizz sur l'Epiphanie à l'espace
culturel



Matin

Vendredi 16 janvier

Après-midi

Blés d'or: APS : Gym douce
Myosotis : Sortie courses



V'là Steph à l'espace culturel
Mimosas : Jeux de société
« Nutrissimo »
Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Matin

Lundi 19 janvier

Après-midi

Coquelicots : APS : Gym douce
 Pensées : Atelier Chants
 Myosotis : Atelier manuel « st valentin »



Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes
 et Iris : A.P.S « Gym douce »
 Mimosas : Petit Bac
 Myosotis : Jeu du pendu



Myosotis : Atelier « Art diamant »

Matin

Mardi 20 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Fléchettes
 Répétition théâtrale avec
 l'EPSM en salle culturelle
 Iris : Jeux de mémoire



Spectacle proposé par les habitants
 du foyer « l'Arbre de Guise » « Les pa-
 pouilles atomiques » à l'espace
 culturel



Matin

Mercredi 21 janvier

Après-midi

Myosotis : Jeux de mémoire
 Violettes : Atelier pâtisserie « Quatre
 quart »



Myosotis : Quizz musical
 Violettes : Goûter convivial « Quatre
 quart »



Matin

Jeudi 22 janvier

Après-midi

Myosotis : APS : Tir à l'arc
 Violettes : Quiz musical
 Blés d'or : Jeu musical



P'tit bac aux Violettes
 Myosotis : Atelier couture

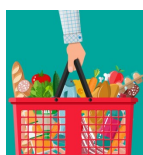


Matin

Vendredi 23 janvier

Après-midi

Iris : APS : Gym douce
 Mimosas : Jeux de mémoire
 Myosotis : Sortie courses



Matin	Lundi 26 janvier	Après-midi
-------	------------------	------------

Mimosas : APS : Gym douce
Myosotis : Jeux de mémoire



Pensées/Blés d'or/Myosotis/Violettes
et Iris : A.P.S « Gym douce »

Myosotis : Quiz musical



Matin	Mardi 27 janvier	Après-midi
-------	------------------	------------

Myosotis: APS : Fléchettes
Répétition théâtrale avec l'EPSM en
salle culturelle



Blés d'or : Jeu musical

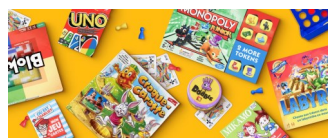


Fête des anniversaires en présence
de Mr Pruvost aux Violettes



Matin	Mercredi 28 janvier	Après-midi
-------	---------------------	------------

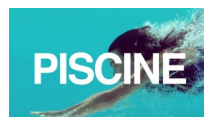
Pensées : APS : Gym douce
Myosotis : Jeux de société



Myosotis : Sortie piscine « Aqua-
Lys » (4€50 par personne)

V'là Steph à l'espace culturel

Coquelicots : Jeux de mémoire



Commerce Ambulant
V'là Steph
Zds Courses à Proximité

Matin	Jeudi 29 janvier	Après-midi
-------	------------------	------------

Myosotis : APS : Pétanque
Coquelicots : Quiz musical
Blés d'or : Jeu ludique et cognitif



Myosotis : APS : Nutrissimo

Séance cinéma à l'espace culturel « Ali
baba et les 40 voleurs »

Atelier manucure dans les services



Matin	Vendredi 30 janvier	Après-midi
-------	---------------------	------------

Mimosas et Myosotis : Atelier ma-
nuel « st valentin »



Violettes et Myosotis : Atelier manuel
« st valentin »



Bonne année 2026

Une année remplie de moments mémorables.

Infos Pratiques

Dans ce programme, les projets d'animation réalisés par les soignants figurent en **VERT**. En **NOIR** figurent ceux proposés par l'équipe d'animation au sein d'un service. Les animations indiquées en **ROUGE** sont ouvertes à tous.

*A.P.S : Activité Physique et Sportive



N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe d'animation pour toutes questions relatives aux activités et aux sorties proposées.

Vous trouverez :

Au Rez-de-Chaussée

- Service des Violettes
- Service des Iris
- Service des Blés d'or

Au 1er étage

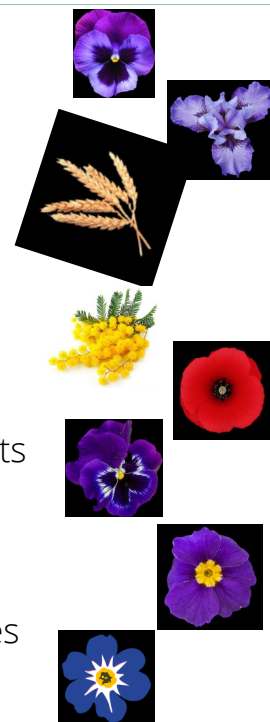
- Service des Mimosas
- Service des Coquelicots
- Service des Pensées

Au 2ème étage

- Service des Primevères

Au 3ème étage

- Service des Myosotis



Résidence « Les Fleurs de la Lys »

Vie sociale, animative et culturelle

Tel 03.20.14.27.02 ou 03.20.14.27.19

